

Sofia Pereira¹, Ana Filipa Ferreira^{2,3}, Paulo Cortesão³, Teresa Almeida Santos^{2,3}

¹Centro Hospitalar Leiria; ²Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; ³Serviço de Medicina da Reprodução do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

INTRODUÇÃO

A ocorrência de gravidez gemelar é uma consequência das técnicas de Procriação Medicamente Assistida (PMA) que implica custos e aumento da morbimortalidade materno-fetal. Estudos recentes mostram que a transferência eletiva de embrião único (eSET) diminui a incidência de gravidez múltipla sem diminuir a taxa cumulativa de gravidez; por outro lado, o sucesso da técnica parece depender da seleção adequada da paciente e da eficácia da técnica de criopreservação.

OBJETIVO

Comparar a taxa de implantação entre doentes submetidas a eSET a fresco seguida de transferência de embrião criopreservado (FET) em relação a transferência embrionária dupla (DET) a fresco.

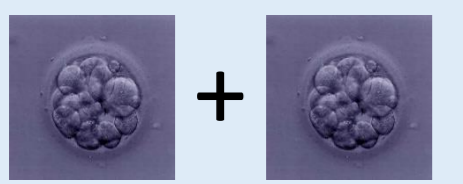
MATERIAL E MÉTODOS

Estudo retrospectivo comparando doentes do CHUC em primeiro ciclo de estimulação e após fertilização in-vitro ou microinjeção intracitoplasmática de espermatozoides de 2016 a 2018, submetidas a:

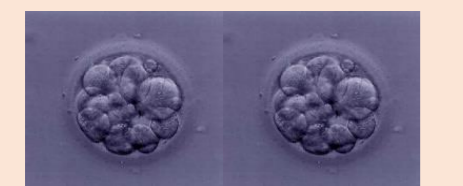
- eSET a fresco seguida de FET (grupo 1)
- DET a fresco (grupo 2)

Não foram considerados critérios de exclusão. A análise estatística dos dados foi realizada através do software SPSS®v23 (teste U de Mann-Whitney para variáveis não categóricas e Qui-Quadrado para as categóricas). Significância estatística considerada se $p < 0,05$.

RESULTADOS



Grupo 1
n=27



Grupo 2
n=268

Parâmetro	Grupo 1	Grupo 2	p value
Idade (mediana)	35	34	0,325
Gesta (mediana)	0	0	0,885
IMC (média)	23,1	23,6	0,775
HAM (mediana)	2,3	2,9	0,637
FSH 3º dia (média)	7,07	11,8	0,895
Nº ovócitos obtido (mediana)	13	9	0,001

Tabela 1 – Parâmetros avaliados para os dois grupos (IMC: índice massa corporal em kg/m²; HAM: hormona anti-mulleriana em ng/mL; FSH: hormona foliculo-estimulante em UI/mL).

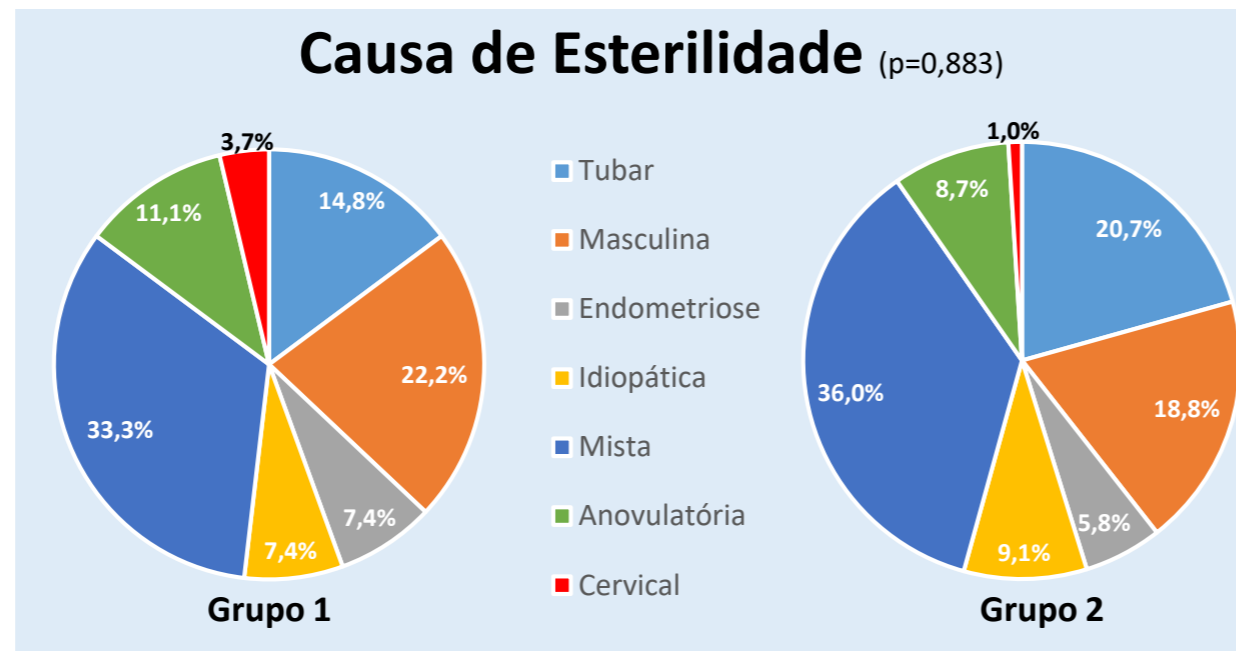


Gráfico 1 e 2 – Causa de Esterilidade para o grupo 1 e grupo 2.

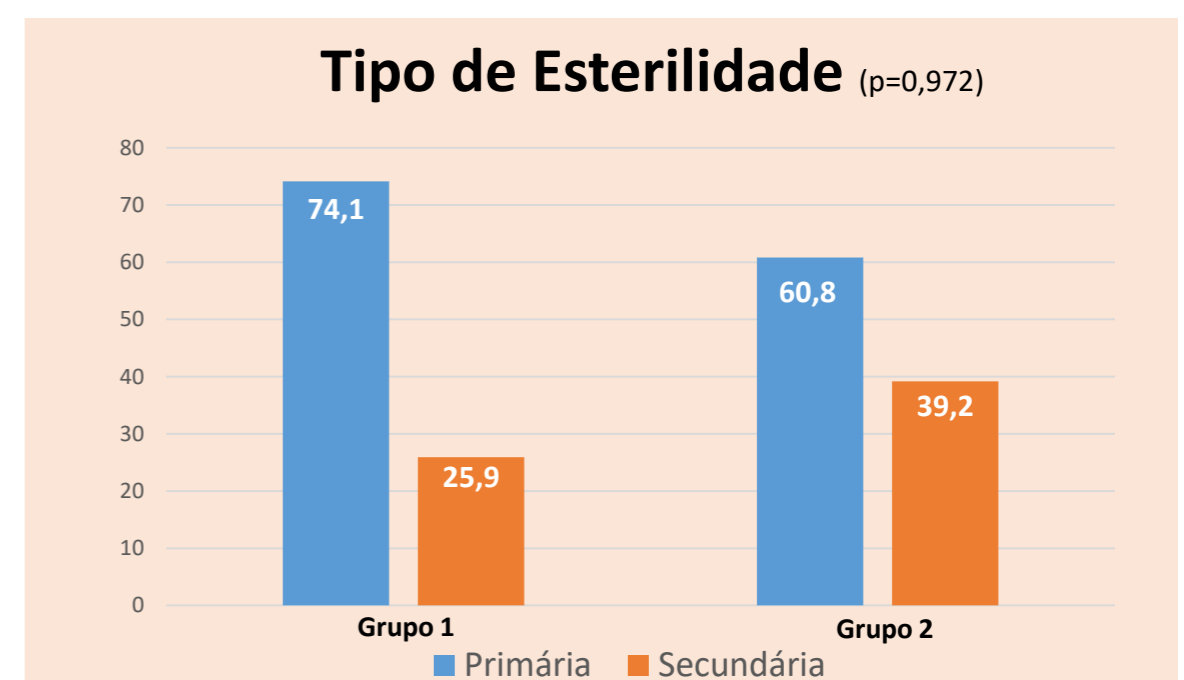


Gráfico 3 – Percentagem de tipo de esterilidade por grupo.

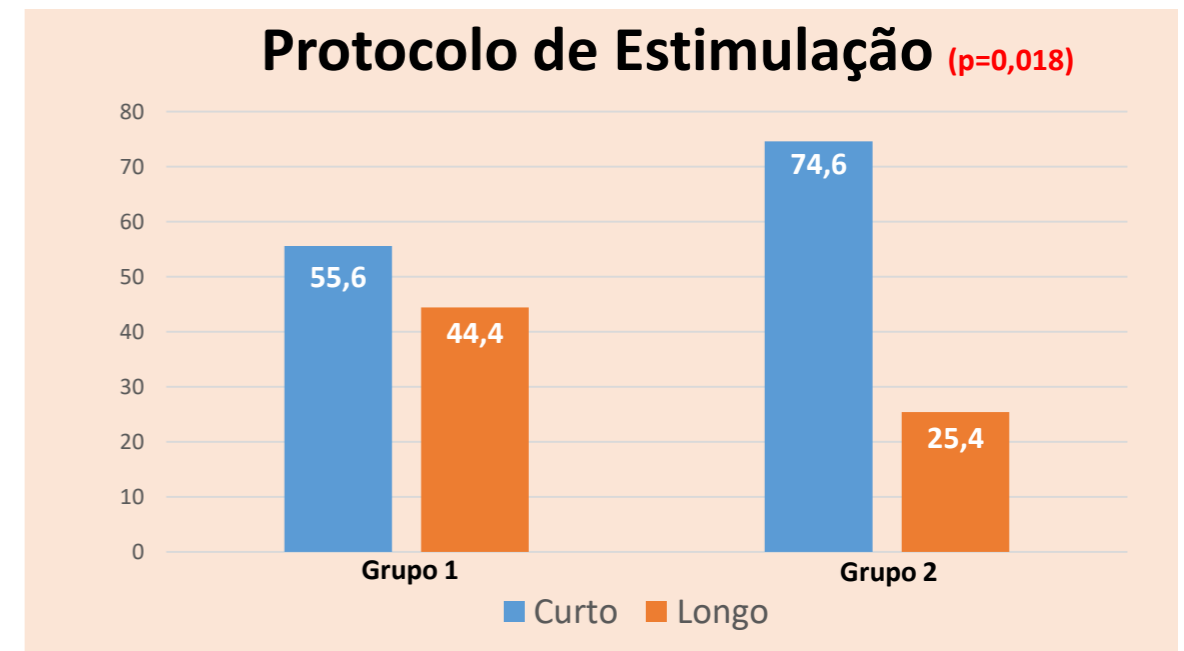


Gráfico 4 – Percentagem de tipo de protocolo de estimulação por grupo.

Dos diferentes parâmetros analisados, apenas o tipo de protocolo de estimulação e o número de ovócitos obtido apresentaram diferenças estatisticamente significativas.

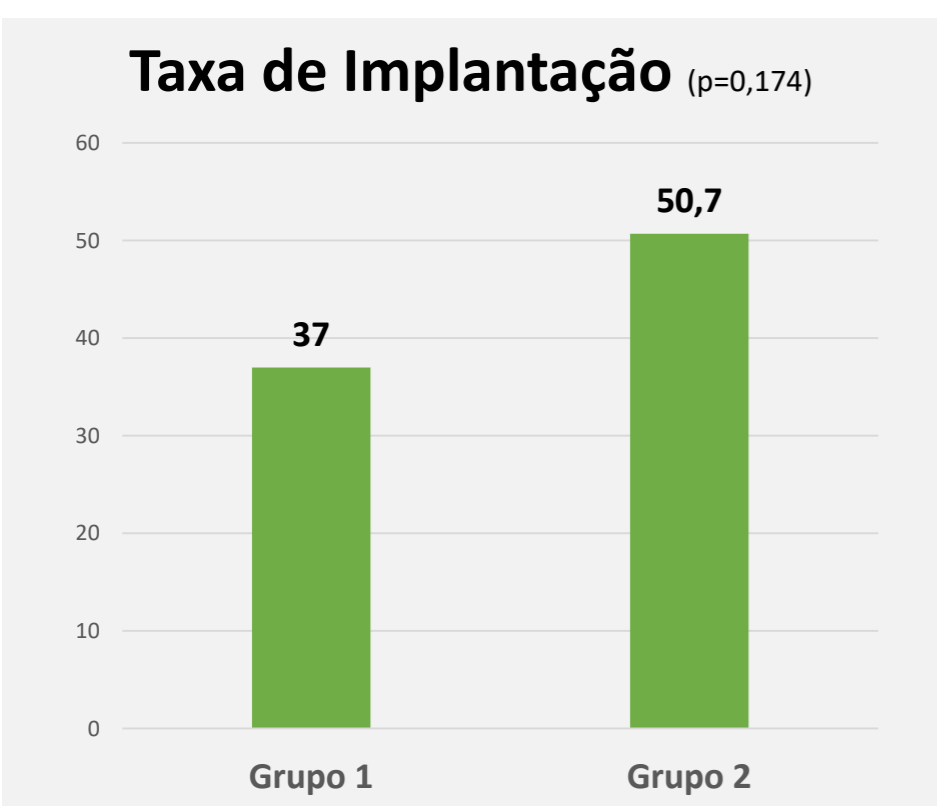


Gráfico 5 – Taxa de implantação (número de doentes com doseamento sérico de b-hCG positivo em duas transferências para o grupo 1 e uma para o grupo 2; %).

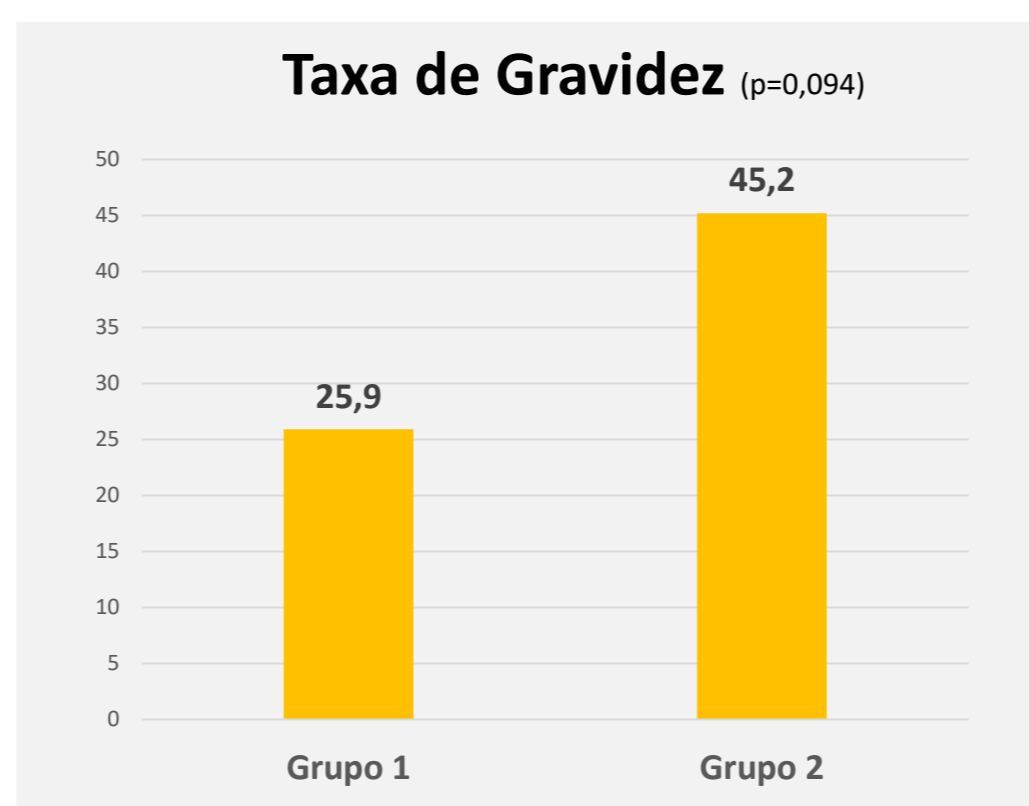


Gráfico 6 – Taxa de gravidez (número de doentes com saco gestacional ou embrião com atividade cardíaca em duas transferências para o grupo 1 e uma para o grupo 2; %).

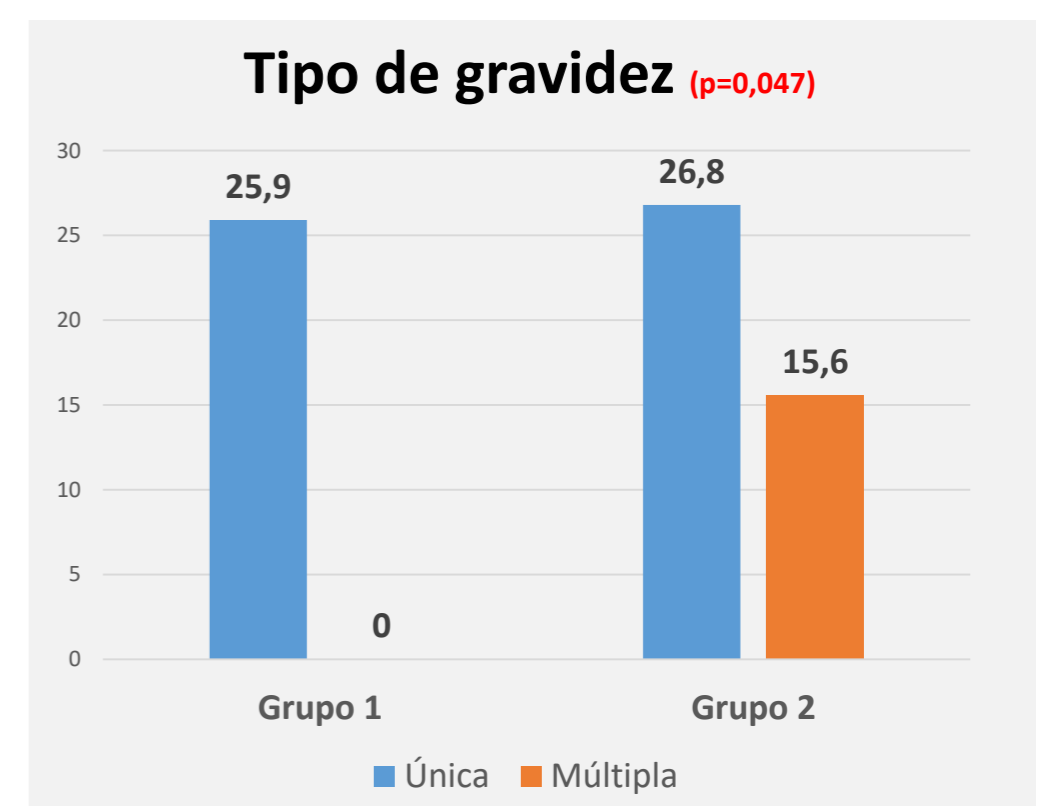


Gráfico 7 – Percentagem de tipo de gravidez por grupo (única: = 1 saco gestacional; múltipla: > 1 saco gestacional).

Taxas de implantação e gravidez sem diferenças estatisticamente significativas.

A taxa de gravidez múltipla foi de 15,6% no grupo 2, sendo a diferença estatisticamente significativa.

CONCLUSÃO

Não houve diferenças estatisticamente significativas entre os grupos em relação às taxas de implantação e gravidez. O risco de morbi-mortalidade materna e fetal associado à gravidez múltipla pode justificar a transferência de embrião único como abordagem preferencial.

BIBLIOGRAFIA

- ✓ Martínez, L., López-Regalado, M. L., Castilla, J. A., Gonzalvo, M. C., Clavero, A., Serrano, M., ... Rodríguez-Serrano, F. (2014). Randomised clinical trial comparing elective single-embryo transfer followed by single-embryo cryotransfer versus double embryo transfer. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. <https://doi.org/10.1016/j.ejog>
- ✓ Lukassen, H. G. M., Braat, D. D., Wetzels, A. M. M., Zielhuis, G. A., Adang, E. M. M., Scheenjes, E., & Kremer, J. A. M. (2005). Two cycles with single embryo transfer versus one cycle with double embryo transfer: A randomized controlled trial. *Human Reproduction*. <https://doi.org/10.1093/humrep/deh672>
- ✓ Martikainen, H., Tiitinen, A., Tomás, C., Tapanainen, J., Orava, M., Tuomivaara, L., ... Härkki-Siren, P. (2001). One versus two embryo transfer after IVF and ICSI: A randomized study. *Human Reproduction*. <https://doi.org/10.1093/humrep/16.9.1900>