

RELATÓRIO

ATIVIDADE DESENVOLVIDA PELOS CENTROS DE PMA EM 2010

(n), n.º 2 do artigo 30.º da Lei n.º 32/2006, de 26 de Julho)



MAIO, 2012

| | |
|--|-----------|
| NOTA INTRODUTÓRIA | 3 |
| CARACTERIZAÇÃO E VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA | 5 |
| CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA | 5 |
| VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA | 5 |
| RESULTADOS DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA EM 2010 | 6 |
| RESULTADOS GLOBAIS DA ATIVIDADE | 6 |
| RESULTADOS POR IDADE DA MULHER..... | 7 |
| FATORES DE INFERTILIDADE..... | 8 |
| TRANSFERÊNCIA DE EMBRIÕES | 9 |
| RESULTADOS POR NÚMERO DE EMBRIÕES TRANSFERIDOS..... | 9 |
| IDADES GESTACIONAIS POR TRATAMENTO E PARTOS MÚLTIPLOS | 11 |
| SEGURANÇA | 12 |
| INSEMINAÇÕES ARTIFICIAIS | 12 |
| NOTAS FINAIS..... | 13 |

O acompanhamento da atividade dos centros onde são ministradas técnicas de PMA constitui uma das competências legais mais relevantes do Conselho Nacional de Procriação Medicamente Assistida (CNPMA).

A centralização da informação sobre a aplicação de técnicas de PMA, a par dos procedimentos de autorização para ministrar técnicas de PMA e das ações de inspeção aos centros de PMA, constitui um vetor estruturante da atuação reguladora da prática da PMA. Mas, para além disso, a monitorização anual dos resultados dos atos praticados em PMA é igualmente um dos métodos fundamentais de registo de informação sobre a aplicação de técnicas de PMA.

O CNPMA iniciou, em 2010, a recolha sistemática da informação referente aos atos praticados em PMA pelos centros públicos e privados em atividade no país, num total de 24 centros. O relatório referente à atividade desenvolvida pelos centros de PMA em 2009, publicado em setembro de 2011, foi apresentado à Comissão de Saúde da Assembleia da República e aos Ministérios da Saúde e da Educação e Ciência, dando assim cumprimento às obrigações decorrentes do disposto nas alíneas m) e n) do n.º 2 e n.º 3 do artigo 30.º da Lei n.º 32/2006, de 26 de julho.

O CNPMA tem procurado aperfeiçoar os canais de comunicação que garantam a regular e atempada circulação de informação entre o CNPMA e os centros de PMA, em particular no que respeita à informatização do procedimento de recolha dos dados e à uniformização dos parâmetros de análise. Enquanto este processo não estiver concluído, a recolha da informação comportará um esforço adicional de compatibilização dos sistemas de registo próprios de cada centro com os parâmetros do registo nacional. Como tal, anota-se, uma vez mais, que os resultados expressos neste relatório decorrem do esforço concertado e do empenhamento de todos os que contribuíram para permitir traçar o quadro geral da prática da PMA em Portugal.

Nesta continuidade, o CNPMA procedeu à recolha dos elementos relativos à atividade desenvolvida em 2010 – os dados foram recolhidos entre novembro de 2011 e fevereiro de 2012, ao qual se seguiu um período de validação e análise que culminou com a apresentação dos resultados referentes aos atos praticados em PMA em 2010 na V Reunião Anual do CNPMA com os centros de PMA e com a Sociedade Portuguesa de Medicina da Reprodução, que decorreu em abril de 2012.

Apresentam-se, de seguida, os resultados globais da atividade desenvolvida por todos os centros de PMA que se encontravam em atividade em 2010, designadamente:

- *AVA Clinic - Cuidados Médicos, Lda.*
- *British Hospital XXI*
- *CEIE - Centro de Estudos de Infertilidade e Esterilidade*
- *CEMEARE - Centro Médico de Assistência à Reprodução, Lda.*
- *Centro Hospitalar Cova da Beira, EPE*
- *Centro Hospitalar de São João, EPE*
- *Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE*
- *Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE*
- *Centro Hospitalar do Porto, EPE*
- *Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE - Hospital de Santa Maria*
- *Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, EPE*
- *CETI - Centro de Estudos e Tratamento da Infertilidade*
- *CGR - Centro de Genética da Reprodução Prof. Alberto Barros, Lda.*
- *CLIFER - Clínica de Infertilidade, Lda.*
- *CLINDIGO - Clínica de Diagnóstico, Infertilidade, Ginecologia e Obstetrícia, Lda.*
- *CLINIMER - Clínica de Medicina da Reprodução, Lda.*
- *COGE - Clínica Obstétrica e Ginecológica de Espinho*
- *Espaço Fertilidade, Lda.*
- *FERTICARE - Centro de Medicina da Reprodução de Braga, Lda.*
- *FERTICENTRO - Centro de Estudos de Fertilidade, SA*
- *FERTIMED - Centro Médico de Reprodução Humana Assistida*
- *Hospital dos Lusíadas - Hospitais Privados de Portugal, HPP Centro SA*
- *Hospital Garcia de Orta, EPE*
- *IMOCLÍNICA - Investimentos Médicos, SA*
- *IVI - Instituto Valenciano de Infertilidade, Clínica de Reprodução Assistida, Lda.*
- *Maternidade Dr. Alfredo da Costa*
- *Meka Center - Clínica da Mulher*

CARACTERIZAÇÃO E VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

Quadro 1

| N.º CENTROS QUE REALIZARAM CICLOS DE: (n=27) | |
|---|----|
| FIV/ICSI | 25 |
| FIV/ICSI com esperma de dador | 13 |
| FIV/ICSI com doação de ovócitos | 7 |
| FIV/ICSI em casais com infeções virais | 6 |
| <i>Parceiro masculino</i> | 6 |
| <i>Parceiro feminino</i> | 1 |
| DGPI | 4 |
| IIU | 27 |
| <i>Intraconjugal</i> | 27 |
| <i>Com esperma de dador</i> | 14 |

Ano: 2010

VOLUME DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA

Quadro 2

| | FIV/ICSI | IIU |
|----------------|----------|-----|
| <100 ciclos* | 6 | 18 |
| 100-199 ciclos | 4 | 8 |
| 200-499 ciclos | 12 | 1 |
| 500-999 ciclos | 3 | 0 |

*Total de ciclos de FIV, ICSI, transferências de embriões criopreservados e de doação de ovócitos

Ano: 2010

RESULTADOS DA ATIVIDADE DOS CENTROS DE PMA EM 2010

6

RESULTADOS GLOBAIS DA ATIVIDADE
Quadro 3

| | FIV | ICSI | TEC | DO | DGPI |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| N.º de ciclos iniciados | 1736 | 4139 | 921 | 282 | 89 |
| N.º de punções ováricas | 1571 | 3856 | - | 234 | 68 |
| N.º de transferência de embriões | 1406 | 3346 | 777 | 312 | 49 |
| N.º de gestações clínicas | 551 | 1197 | 187 | 150 | 19 |
| Gravidez clínica / ciclo iniciado (%) | 31.7 | 28.9 | 20.3 | 53.2 | 21.3 |
| Gravidez clínica / punção ovárica (%) | 35.1 | 31.0 | - | 64.1 | 27.9 |
| Gravidez clínica / transferência (%) | 39.2 | 35.8 | 24.1 | 48.1 | 38.8 |
| N.º de partos | 418 | 929 | 140 | 113 | 16 |
| Parto / ciclo iniciado (%) | 24.1 | 22.4 | 15.2 | 40.1 | 18.0 |
| Parto / punção ovárica (%) | 26.6 | 24.1 | - | 48.3 | 23.5 |
| Parto / transferência (%) | 29.7 | 27.8 | 18.0 | 36.2 | 32.7 |

Ano: 2010
Quadro 4

| | |
|---|-----|
| N.º de ciclos com esperma de dador | 108 |
| | |
| N.º de ciclos com recolha cirúrgica de esperma | 267 |

Ano: 2010
Quadro 5

| | N.º TRANSFERÊNCIAS | N.º DE GESTAÇÕES | N.º DE PARTOS |
|------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|
| Embriões doados | 15 | 10 | 7 |

Ano: 2010

RESULTADOS POR IDADE DA MULHER
Quadro 6
Ciclos de FIV: idade do cônjuge feminino

| Idade | Ciclos | Gestações | Partos | % Partos/ciclo |
|-------|--------|-----------|--------|----------------|
| <=34 | 840 | 320 | 262 | 31.2 |
| 35-39 | 706 | 201 | 137 | 19.4 |
| >=40 | 190 | 30 | 19 | 10.0 |

Ano: 2010
Quadro 7
Ciclos de ICSI: idade do cônjuge feminino

| Idade | Ciclos | Gestações | Partos | % Partos/ciclo |
|-------|--------|-----------|--------|----------------|
| <=34 | 1949 | 670 | 536 | 27.5 |
| 35-39 | 1625 | 445 | 346 | 21.3 |
| >=40 | 565 | 82 | 47 | 8.3 |

Ano: 2010
Quadro 8
Ciclos de TEC: idade do cônjuge feminino

| Idade | Ciclos | Gestações | Partos | % Partos/ciclo |
|-------|--------|-----------|--------|----------------|
| <=34 | 390 | 99 | 80 | 20.5 |
| 35-39 | 296 | 70 | 47 | 15.9 |
| >=40 | 91 | 18 | 13 | 14.3 |

Ano: 2010
Quadro 9
Ciclos de DO: idade do cônjuge feminino

| Idade | Ciclos | Gestações | Partos | % Partos/ciclo |
|-------|--------|-----------|--------|----------------|
| <=34 | 29 | 17 | 14 | 48.3 |
| 35-39 | 58 | 29 | 19 | 32.8 |
| >=40 | 225 | 104 | 80 | 35.6 |

Ano: 2010

FATORES DE INFERTILIDADE
Quadro 10
Ciclos FIV: fatores de infertilidade

8

| Fatores de Infertilidade | Punções | | Gestações | |
|--|---------|-------------|-----------|-------------|
| | N.º | % | N.º | % |
| Fator tubário | 368 | 22.2 | 102 | 19.3 |
| Fator masculino | 248 | 15.0 | 101 | 19.1 |
| Endometriose | 131 | 7.9 | 43 | 8.1 |
| Fator ovulatório | 160 | 9.7 | 40 | 7.6 |
| Fator uterino | 18 | 1.1 | 5 | 0.9 |
| Múltiplos fatores (incluindo fator masculino) | 281 | 16.9 | 94 | 17.8 |
| Múltiplos fatores (sem fator masculino) | 133 | 8.0 | 30 | 5.7 |
| Infertilidade inexplicada | 323 | 19.5 | 113 | 21.4 |
| Outro | 6 | 0.4 | 3 | 0.6 |

Ano: 2010

Quadro 11
Ciclos ICSI: fatores de infertilidade

| Fatores de Infertilidade | Punções | | Gestações | |
|--|---------|-------------|-----------|-------------|
| | N.º | % | N.º | % |
| Fator tubário | 190 | 5.0 | 23 | 2.1 |
| Fator masculino | 1915 | 50.0 | 611 | 56.1 |
| Endometriose | 103 | 2.7 | 19 | 1.7 |
| Fator ovulatório | 165 | 4.3 | 29 | 2.7 |
| Fator uterino | 13 | 0.3 | 2 | 0.2 |
| Múltiplos fatores (incluindo fator masculino) | 1081 | 28.2 | 339 | 31.1 |
| Múltiplos fatores (sem fator masculino) | 209 | 5.5 | 27 | 2.5 |
| Infertilidade inexplicada | 150 | 3.9 | 38 | 3.5 |
| Outro | 3 | 0.1 | 1 | 0.1 |

Ano: 2010

TRANSFERÊNCIA DE EMBRIÕES
RESULTADOS POR NÚMERO DE EMBRIÕES TRANSFERIDOS

9

Quadro 12
Todos os ciclos a fresco de FIV e ICSI

| | N.º de embriões transferidos | | | | | Total |
|--------------------------------|------------------------------|-------------|-----------|----------|----------|-------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | >=5 | |
| Transferências | 934 | 3494 | 322 | 2 | 0 | 4752 |
| Gestações clínicas | 207 | 1426 | 114 | 1 | 0 | 1748 |
| Perdas obstétricas | 54 | 301 | 29 | 0 | 0 | 384 |
| Partos | | | | | | |
| Total | 152 | 1110 | 84 | 1 | 0 | 1347 |
| Simplex | 148 | 848 | 69 | 1 | 0 | 1066 |
| Gemelares | 4 | 257 | 11 | 0 | 0 | 272 |
| Triplos ou + | 0 | 5 | 4 | 0 | 0 | 9 |
| Desconhecido | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Perdidos para follow-up | 1 | 15 | 1 | 0 | 0 | 17 |

Ano: 2010
Quadro 13
Todos os ciclos de TEC (originários de FIV e ICSI)

| | N.º de embriões transferidos | | | | | Total |
|--------------------------------|------------------------------|------------|-----------|----------|----------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | >=5 | |
| Transferências | 199 | 518 | 59 | 1 | 0 | 777 |
| Gestações clínicas | 31 | 142 | 14 | 0 | 0 | 187 |
| Perdas obstétricas | 11 | 31 | 2 | 0 | 0 | 44 |
| Partos | | | | | | |
| Total | 19 | 109 | 12 | 0 | 0 | 140 |
| Simplex | 19 | 93 | 10 | 0 | 0 | 122 |
| Gemelares | 0 | 16 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| Triplos ou + | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Desconhecido | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Perdidos para follow-up | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 |

Ano: 2010

Quadro 14
Doação de ovócitos e DGPI

| | N.º de embriões transferidos | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------------|----------|----------|----------|------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | >=5 | Total DO | Total DGPI |
| Transferências | 37 | 273 | 2 | 0 | 0 | 312 | 49 |
| Gestações clínicas | 10 | 139 | 1 | 0 | 0 | 150 | 19 |
| Perdas obstétricas | 6 | 31 | 0 | 0 | 0 | 37 | 2 |
| Partos | | | | | | | |
| Total | 4 | 108 | 1 | 0 | 0 | 113 | 16 |
| Simples | 4 | 78 | 1 | 0 | 0 | 83 | 9 |
| Gemelares | 0 | 30 | 0 | 0 | 0 | 30 | 7 |
| Triplos ou + | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Desconhecido | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Perdidos para follow-up | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

Ano: 2010

IDADES GESTACIONAIS POR TRATAMENTO E PARTOS MÚLTIPLOS

Quadro 15

Todos os ciclos a fresco de FIV e ICSI

11

| | | Idade gestacional (semanas) | | | | | |
|---------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| PARTOS | TOTAL | 20-27 | 28-32 | 33-36 | 37-41 | >=42 | Desc. |
| Únicos | 1066 | 9 | 12 | 104 | 928 | 5 | 8 |
| Gemelares | 272 | 14 | 32 | 133 | 89 | 3 | 1 |
| Triplos ou + | 9 | 0 | 0 | 8 | 1 | 0 | 0 |
| TOTAL | 1347 | 23 | 44 | 245 | 1018 | 8 | 0 |

Ano: 2010

Quadro 16

Transferência de embriões criopreservados (originários de FIV e ICSI)

| | | Idade gestacional (semanas) | | | | | |
|---------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| PARTOS | TOTAL | 20-27 | 28-32 | 33-36 | 37-41 | >=42 | Desc. |
| Únicos | 122 | 2 | 2 | 12 | 104 | 0 | 2 |
| Gemelares | 17 | 0 | 1 | 13 | 2 | 0 | 1 |
| Triplos ou + | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| TOTAL | 140 | 2 | 3 | 25 | 107 | 0 | 3 |

Ano: 2010

Quadro 17

Ciclos com doação de ovócitos

| | | Idade gestacional (semanas) | | | | | |
|---------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| PARTOS | TOTAL | 20-27 | 28-32 | 33-36 | 37-41 | >=42 | Desc. |
| Únicos | 82 | 0 | 2 | 15 | 65 | 0 | 0 |
| Gemelares | 31 | 0 | 0 | 22 | 9 | 0 | 0 |
| Triplos ou + | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTAL | 113 | 0 | 2 | 37 | 74 | 0 | 0 |

Ano: 2010

Quadro 18

COMPLICAÇÕES DO TRATAMENTO (com necessidade de internamento)

| | n |
|---|-----------|
| Síndrome de hiperestimulação ovárica | 47 |
| Complicações da punção ovárica (total) | 5 |
| Hemorragia | 2 |
| Infecção | 3 |
| Morte da doente (relação documentada com a terapêutica) | 0 |

Ano: 2010

12

INSEMINAÇÕES ARTIFICIAIS

Quadro 19

INTRA-CONJUGAIS

| IDADE DA MULHER | <40 anos | >=40 anos | TOTAL |
|-----------------------------------|-------------|------------|-------------|
| N.º de inseminações | 1918 | 126 | 2044 |
| Gestações clínicas (total) | 287 | 11 | 298 |
| Partos | | | |
| Total | 214 | 5 | 219 |
| Únicos | 186 | 5 | 191 |
| Gemelares | 25 | 0 | 25 |
| Triplos ou + | 0 | 0 | 0 |

Ano: 2010

Quadro 20

COM ESPERMA DE DADOR

| IDADE DA MULHER | <40 anos | >=40 anos | TOTAL |
|-----------------------------------|------------|-----------|------------|
| N.º de inseminações | 157 | 4 | 161 |
| Gestações clínicas (total) | 37 | 0 | 37 |
| Partos | | | |
| Total | 25 | 0 | 25 |
| Únicos | 22 | 0 | 22 |
| Gemelares | 3 | 0 | 3 |
| Triplos ou + | 0 | 0 | 0 |

Ano: 2010

Da análise dos resultados globais da atividade desenvolvida pelos centros de PMA em 2010, destacam-se as seguintes aspetos:

13

- Em comparação com a atividade reportada em 2009, assinalou-se um acréscimo de 22%, que corresponde a um total de 5865 ciclos de FIV e ICSI, a que não será alheio o aumento da capacidade de resposta dos centros públicos (quer por início de atividade, quer por ampliação das infraestruturas dos centros já em funcionamento);
- A percentagem global de gestação clínica por ciclo iniciado de FIV foi de 31,7% e de ICSI de 29,0%; e a percentagem de parto por ciclo iniciado de FIV foi de 24,1% e de ICSI de 22,4% – valores superiores às últimas taxas médias de sucesso a nível europeu publicadas (referentes a 2007);
- Registou-se uma acentuada subida da proporção de partos por ciclo em relação a 2009 que tem que ver com a redução drástica do número de casos perdidos para follow-up;
- Houve uma redução da proporção de partos gemelares e consequente aumento dos partos de recém-nascido único, em comparação com os resultados de 2009, mas assinalou-se o facto de ter havido ainda uma proporção excessivamente elevada de gravidezes trigemelares;
- Persistiram percentagens inaceitáveis, do ponto de vista das boas práticas médicas, de transferência de três ou mais embriões;
- No que respeita à segurança, o número de casos de complicações decorrentes do tratamento (com necessidade de internamento) está dentro dos valores de referência;
- Quanto ao número de crianças nascidas com recurso a estas técnicas, houve um aumento de 35,5% de recém-nascidos, comparativamente aos resultados de 2009, número mais uma vez influenciado pela melhoria significativa da recolha dos dados do desfecho das gestações;
- Em 2010, nasceram como resultado das técnicas mais complexas de PMA (FIV, ICSI, TEC, DO e DGPI) 1952 crianças, número a que acresce as 269 crianças nascidas de IIU; No total, assinala-se que 2,2% das crianças nascidas no país neste ano são resultado da aplicação de técnicas de PMA.

LISTA DE ABREVIATURAS

FIV: Fertilização *in vitro*

ICSI: Injeção intracitoplasmática de espermatozoides

TEC: Transferência de embriões criopreservados

DO: Doação de ovócitos

DGPI: Diagnóstico Genético Pré-Implantação

IU: Inseminação intra-uterina